

### 第144回初級 全剣連社会体育指導員養成講習会日程表 (案)

第1日 (5/26金)		第2日 (5/27土)		第3日 (5/28日)	
		集合・更衣等		集合・更衣等	
	9:00～9:30 受付 9:35 ガイダンス 9:50 開講式	① 9:00～9:50 体力トレーニング理論・実習	①	9:00～ 10:00 トレーニング実技実習3 (形稽古・指導法) (全講師)	
①	10:10～10:40 課題学習テスト	② 10:00～10:45 剣道の安全・衛生管理	②	10:10～11:00 基本技術指導法5	
②	10:50～11:35 剣道指導の心得 (倫理のガイドライン)	③ 10:55～11:40 個人・集団指導法 (剣道授業の展開)	③	11:10～11:55 審判の基本技術実習テスト	
③	11:45～12:45 剣道形実習・指導法1	④ 11:50～12:35 剣道の歴史	④	12:05～12:50 剣道形実習・剣道実技実習テスト	
	12:45～13:30 昼食・休憩 ※13:20 写真撮影	12:35～13:15 昼食・休憩		13:00 閉講式 解散	
④	13:30～14:10 審判法の理解	⑤ 13:15～14:00 応急処置法			
⑤	14:20～15:05 審判の基本技術実習1 (全講師)	⑥ 14:10～14:55 理論テスト			
⑥	15:15～15:55 基本技術指導法1	⑦ 15:05～16:05 剣道形実習・指導法2			
⑦	16:05～16:50 基本技術指導法2	⑧ 16:15～17:00 基本技術指導法4			
⑧	17:00～17:45 基本技術指導法3	⑨ 17:10～17:55 審判の基本技術実習2 (全講師)			
⑨	18:00～18:30 トレーニング実技実習1 (稽古) (全講師)	⑩ 18:10～18:40 トレーニング実技実習2 (稽古) (全講師)			

※感染予防(換気や消毒等)のために、各講義・実技の間の休憩は、原則として10分間確保する。

※講習生の人数によって、時間・日程変更する場合がある。

# 案内図 会場：高崎アリーナ

〒370-0846 高崎市下和田町四丁目1番18号 TEL：027-329-5447



○「JR高崎駅」から徒歩約8分